



LAPORAN KEGIATAN KEMANUSIAAN POSKO BELA NEGARA, THERAPY PASCA GEMPA LOMBOK (TRAUMA HEALING)



Tgl. 6 Agustus 2018 s.d. 2 September 2018



Laporan Posko Bela Negara Therapy Pasca Gempa Lombok (Trauma Healing) Tgl. 6 s.d. 13 Agustus 2018

Gempa Lombok tidak hanya berdampak pada hancurnya berbagai infrastruktur dan perekonomian, namun gempa juga dapat mempengaruhi kesehatan dan kehidupan masyarakat setempat. Banyak korban yang meninggal akibat gempa Lombok, sebagian lainnya mengalami luka-luka, dan sebagian lagi dapat mengalami gangguan trauma pasca bencana. Gangguan trauma pasca bencana merupakan sebuah kondisi gangguan kesehatan mental yang dipicu oleh sebuah kejadian mengerikan, seperti gempa bumi atau bencana lainnya.

Kejadian ini bisa merupakan kejadian yang dialami sendiri oleh seseorang dan masyarakat disuatu lokasi gempa, bayangan kejadian yang memicu trauma yaitu : mengalami gangguan sulit tidur dan sering memimpikan kejadian tersebut, Kecemasan, ketakutan dan kekhawatiran akan terjadi sesuatu yang buruk kembali terjadi, Sulit berkonsentrasi, Mudah marah, dll. Adapun Faktor-faktor yang menyebabkan terjadinya trauma ini adalah: Banyaknya harta kekayaan yang hilang/hancur akibat gempa, cedera pada tubuh, Meninggal atau hilangnya salah satu anggota keluarga, Kurangnya dukungan sosial, dll. Gangguan trauma pasca bencana memiliki derajat gangguan yang berbeda-beda, mulai dari gangguan ringan hingga gangguan berat. Pelayanan yang akan dilakukan adalah psikoterapi, terapi relaksasi, dan psikososial meliputi trauma healing, counseling, spirit of life, life review therapy, spiritual therapy, dan hypno therapy.

Sehubungan dengan hal tsb. diatas kami laporkan bahwa Yayasan Barisan Patriot Bela Negara telah melaksanakan kegiatan kemanusiaan dengan membuka Posko Bela Negara – Therapy Pasca Gempa (Trauma Healing) di wilayah bencana gempa yang dibutuhkan yaitu di Kecamatan Sembalun Lombok Timur dari tgl. 7 sd. 13 Agustus 2018 (7 Hari), dengan Team Therapys 3 Personil Bela Negara dan dibantu 8 Personil Yonkes 1 Kostrad (rolling) yang terdiri dari Motivator, Hypno Therapys



dan Spiritual Therapys, dengan methode yg kami terapkan yaitu mengobati pasien dari trauma gempa & memberi motivasi membimbing mereka untuk bisa mengobati (menjadi therapys juga) sbb.:

1. Bisa mengobati diri sendiri keluarga dan tetangga dg menggunakan media air, udara, api dan tanah yg di beri energi menjadi obat (Trauma Healing)
 2. Therapy Rumah dan Bangunan agar tidak hancur bila terkena gempa.
 3. Therapy Bumi untuk mencegah gempa dan atau bila terjadi gempa tidak menimbulkan korban jiwa, luka serta kerusakan bangunan/rumah.
- (Terlampir Foto Dokumentasi kegiatan dari tgl. 7 sd. 13 Desember 2018)

Demikian, atas perhatian Bapak kami haturkan terima kasih. Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Jakarta, 15 Agustus 2018

Hormat Kami

YAYASAN BARISAN PATRIOT BELA NEGARA

R. Achmat Juniawan
Ketua Umum



M. Qudrat Nugraha Ph.D
Sekretaris Jenderal

Contact Person : Juniawan, Hp/WA. 0813.9857.4542



**LAPORAN POSKO BELA NEGARA
THERAPY PASCA GEMPA LOMBOK - TRAUMA HEALING
DI WILAYAH BENCANA GEMPA - KEC. SEMBALUN LOMBOK TIMUR
DARI TGL. 6 SD. 13 AGUSTUS 2018**

**SELASA, 7 AGUSTUS 2018
JKT – LOMBOK – SELONG LOMBOK TIMUR**





RABU, 8 AGUSTUS 2018
SEMBALUN – BUKA POSKO BELA NEGARA – DUSUN KOKO PUTIH



KAMIS, 9 AGUSTUS 2018
DUSUN SEMBALUN BUMBUNG - DUSUN SEMBALUN LAWANG - DUSUN SEMBALUN MAJANG





JUM'AT, 10 AGUSTUS 2018
DUSUN LEBAK DAYAH - SD 2 DUSUN BARDESA - POSYANDU SEROJA BARDESA
- DUSUN MTS SAJANG



SABTU, 11 AGUSTUS 2018
DUSUN BERDURI - DUSUN LAMBEA BELUK PETUNG - DUSUN KOKOH PUTIH SD 03





MINGGU, 12 AGUSTUS 2018
DUSUN LENDANG LUAR – D.SEMBALUN LAWANG - MASJID ITTIH ADUL ISLAM
- MASJID ITTIH ALMUNAWARAH



SENIN, 13 AGUSTUS 2018
SELONG LOMTIM - SURVEY LOKASI GEMPA MATARAM - PLN MATARAM
- THERAPY DI RM SEAFOOD LOMBOK





EMPAT PILAR MPR RI



- **PANCASILA** sebagai Dasar dan Ideologi Negara
- **UUD NRI tahun 1945** sebagai Konstitusi Negara serta Ketetapan MPR
- **NEGARA KESATUAN REPUBLIK INDONESIA** sebagai bentuk Negara, dan
- **BHINEKA TUNGGAL IKA** sebagai Semboyan Negara



NILAI-NILAI BELA NEGARA 5 NILAI BELA NEGARA

1. **Cinta Tanah Air**
2. **Sadar Berbangsa dan Bernegara**
3. **Yakin Pancasila sebagai Ideologi Negara**
4. **Rela Berkorban untuk Bangsa dan Negara**
5. **Memiliki Kemampuan Awal Bela Negara**



**LAPORAN KEGIATAN KEMANUSIAAN
TAHAP KE-2, POSKO BELA NEGARA
THERAPY PASCA GEMPA LOMBOK (TRAUMA HEALING)
TGL. 20 AGUSTUS - 2 SEPTEMBER 2018**

Gempa Lombok tidak hanya berdampak pada hancurnya berbagai infrastruktur dan perekonomian, namun gempa juga dapat mempengaruhi kesehatan dan kehidupan masyarakat setempat. Banyak korban yang meninggal akibat gempa Lombok, sebagian lainnya mengalami luka-luka, dan sebagian lagi dapat mengalami gangguan trauma pasca bencana. Gangguan trauma pasca bencana merupakan sebuah kondisi gangguan kesehatan mental yang dipicu oleh sebuah kejadian mengerikan, seperti gempa bumi atau bencana lainnya.

Kejadian ini bisa merupakan kejadian yang dialami sendiri oleh seseorang dan masyarakat disuatu lokasi gempa, bayangan kejadian yang memicu trauma yaitu : mengalami gangguan sulit tidur dan sering memimpikan kejadian tersebut, Kecemasan, ketakutan dan kekhawatiran akan terjadi sesuatu yang buruk kembali terjadi, Sulit berkonsentrasi, Mudah marah, dll. Adapun Faktor-faktor yang menyebabkan terjadinya trauma ini adalah: Banyaknya harta kekayaan yang hilang/hancur akibat gempa, cedera pada tubuh, Meninggal atau hilangnya salah satu anggota keluarga, Kurangnya dukungan sosial, dll. Gangguan trauma pasca bencana memiliki derajat gangguan yang berbeda-beda, mulai dari gangguan ringan hingga gangguan berat. Pelayanan yang akan dilakukan adalah psikoterapi, terapi relaksasi, dan psikososial meliputi trauma healing, counseling, spirit of life, life review therapy, spiritual therapy, dan hypno therapy.

Sehubungan dengan hal tsb. diatas kami laporkan bahwa Yayasan Barisan Patriot Bela Negara telah melaksanakan kegiatan kemanusiaan dengan membuka Posko Bela Negara – Therapy Pasca Gempa (Trauma Healing) Tahap ke-2 di wilayah bencana gempa yang dibutuhkan yaitu di Kecamatan Sembalun Lombok Timur dari tgl. Agustus sd. 2 September 2018 (12 Hari), dengan Team Therapys 12 Personil Bela Negara (Rolling) dan dibantu 4 Personil Yonkes 1 Kostrad (rolling) yang terdiri dari Motivator, Spiritual Therapy.



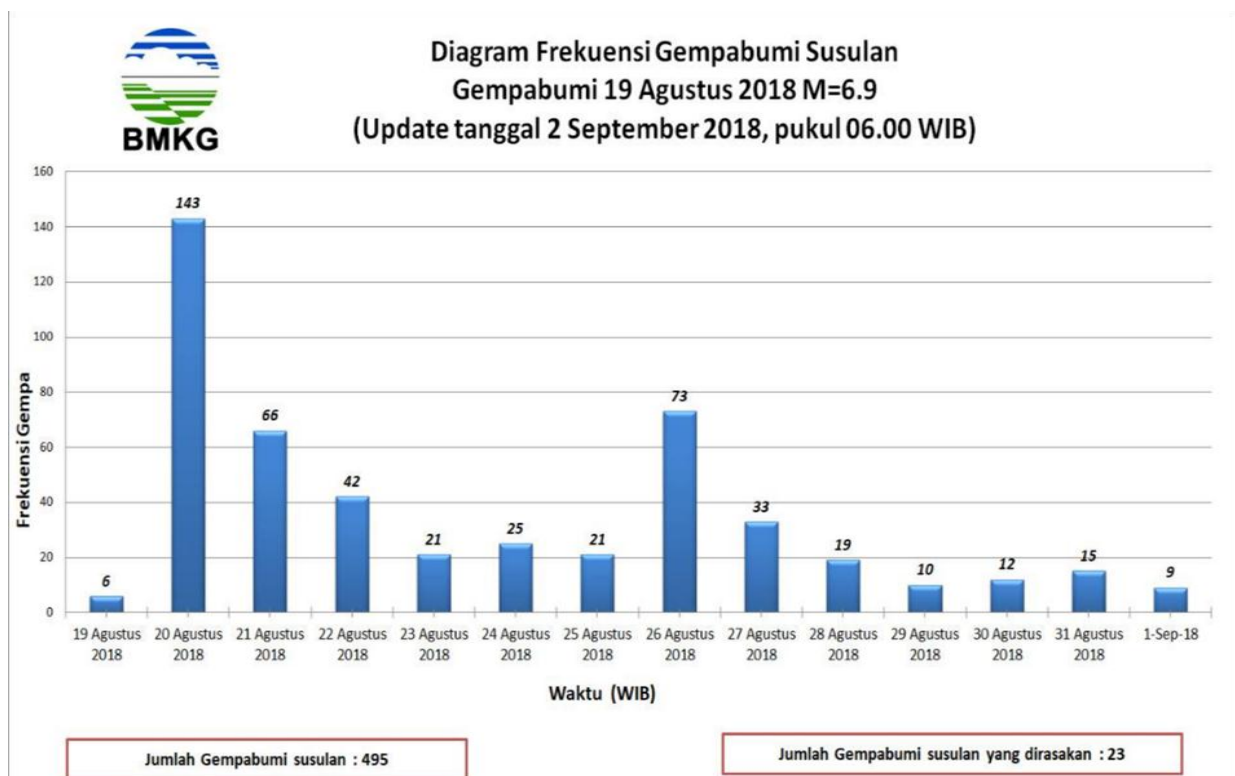
dan Spiritual Therapys, dengan methodes yg kami terapkan yaitu mengobati pasien dari trauma gempa & memberi motivasi membimbing mereka untuk bisa mengobati (menjadi therapys juga) sbb.:

1. Bisa mengobati diri sendiri keluarga dan tetangga dg menggunakan media air, udara, api dan tanah yg di beri energi menjadi obat (Trauma Healing)
2. Therapy Rumah dan Bangunan agar tidak hancur bila terkena gempa.
3. Therapy Bumi untuk mencegah gempa dan atau bila terjadi gempa tidak menimbulkan korban jiwa, luka serta kerusakan bangunan/rumah.

(Terlampir Foto Dokumentasi kegiatan dari tgl. 20 Agustus sd. 2 September 2018)

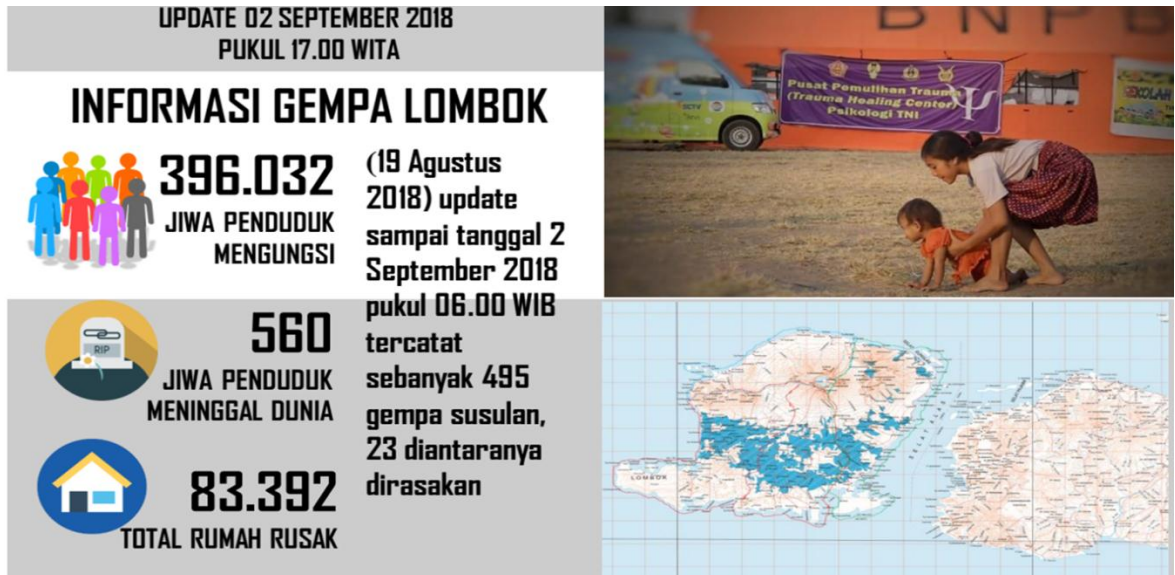
KONDISI GEMPA LOMBOK SAMPAI DENGAN 2 SEPTEMBER 2018

1. BMKG : Diagram Gempa Susulan





2. Informasi Gempa Lombok

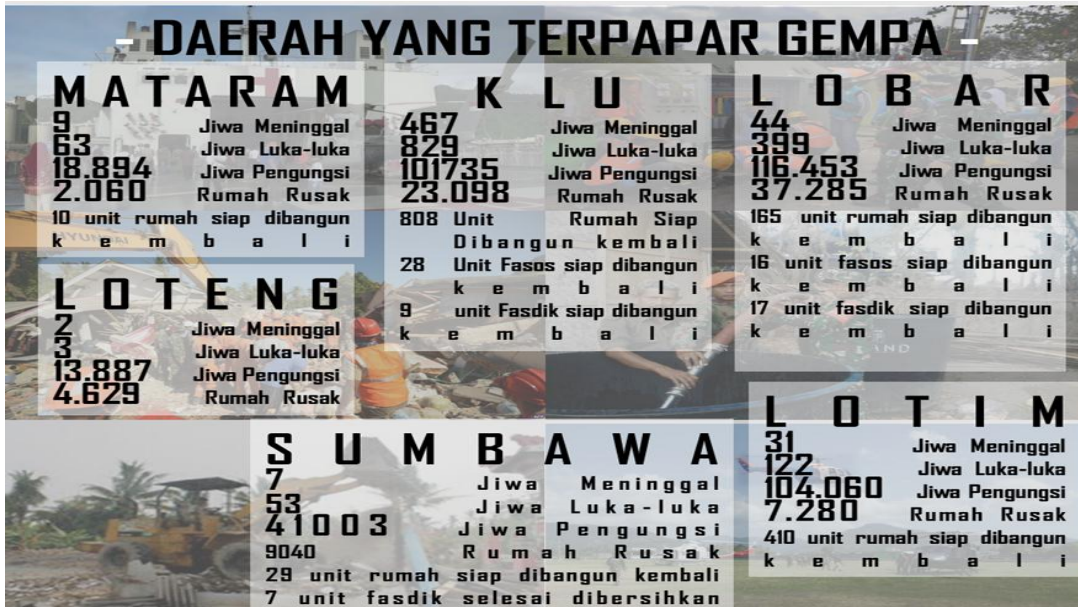


3. Situasi Terkini Pasca Gempa Lombok

- ### SITUASI TERKINI dan HAL MENONJOL PASCA GEMPA BUMI
- SUDAH TERLIHAT UNIT RUMAH, FASOS, DAN FASDIK DI MASING MASING KABUPATEN YANG SUDAH DIBERSIHKAN DAN SIAP DIBANGUN KEMBALI (LIHAT DATA DI HALAMAN SETELAH INI).
 - DARI TOTAL 83.392 RUMAH RUSAK, 21545 SELESAI DIVERIFIKASI di DI PULAU LOMBOK, 2495 RUMAH SELESAI DIVERIFIKASI DI PULAU SUMBAWA.
 - MASIH TERJADI GEMPA SUSULAN, AGAR TETAP WASPADA;
 - MASYARAKAT BANYAK YANG SECARA MANDIRI MULAI MEMBANGUN HUNTARA SEBAGAI ANTISIPASI MUSIM HUJAN. PETA KOLABORATIF ONLINE HUNTARA DAPAT DIAKSES MELALUI UPDATE INI;
 - MASYARAKAT MULAI KEMBALI KERJA, PASAR MULAI RAMAI,
 - KOORDINASI PEMERINTAH DAN NON PEMERINTAH, SIPIL MILITER BERJALAN SEMAKIN BAIK,
 - TETAP MEMBERIKAN DUKUNGAN JADUP, KESEHATAN, PSIKOSOSIAL KEPADA MASYARAKAT.



4. Daerah Yang Terpapar Gempa



5. Kebutuhan Prioritas





Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami haturkan terima kasih.
Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Jakarta, 5 September 2018

Hormat Kami

YAYASAN BARISAN PATRIOT BELA NEGARA

R. Achmat Juniawan
Ketua Umum



Mr. Qudrat Nugraha Ph.D
Sekretaris Jenderal

Contact Person : Juniawan, Hp/WA. 0813.9857.4542



Lampiran :

**DOUMENTASI KEGIATAN POSKO BELA NEGARA
TGL. 20 AGUSTUS SD. 2 SEPTEMBER 2018**

1. Selasa, 21 Agustus 2018, Jam 16.00 sd. 17.30
Therapy Pasca Gempa - Trauma Healing, Peserta : ± 50 orang
Di RS. Lapangan Yonkes 1-Kostrad, Dusun Lendang Luar
Sembalun, Lombok Timur



2. Rabu, 22 Agustus 2018, Idul Adhan Jam 09.00 sd. 12.00
YBPBN / Posko Bela Negara Potong Hewan Qurban, 1 Ekor Sapi + 3 Ekor Kambing
Dibagikan untuk masyarakat terdampak gempa di Dusun Lendang Luar
Sembalun, Lombok Timur



3. Rabu, 22 Agustus 2018, Jam 14.00 sd. 15.30
Therapy Pasca Gempa - Trauma Healing, Peserta : ± 250 orang
Di Posko Pengungsian Lapangan Sembalun Bumbung
Lombok Timur



4. Kamis, 23 Agustus 2018, Jam 18.00 sd. 20.00
Therapy Pasca Gempa - Trauma Healing, Peserta : ± 200 orang/50KK
Di Posko Pengungsian Dusun Lebak Lawu
Sembalun Lawang - Lombok Timur





6. Sabtu, 25 Agustus 2018, Jam 18.00 sd. 20.00
Therapy Pasca Gempa - Trauma Healing, Peserta : ± 200 orang/50KK
Di Posko Pengungsian Dusun Lebak Daya
Sembalun Lawang Lombok Timur





7. Minggu, 26 Agustus 2018, Jam 10.00 sd. 12.00
Therapy Pasca Gempa - Trauma Healing, Peserta : ± 200 orang/50KK
Di Posko Pengungsian Dusun Ketapang
Kec. Sambelia - Lombok Timur





8. Minggu, 26 Agustus 2018, Jam 16.30 sd. 17.30
Therapy Pasca Gempa - Trauma Healing, Peserta : ± 200 orang/50KK
Di Posko Pengungsian Dusun Barat Desa
Kec. Sembalun - Lombok Timur





**9. Senin, 27 Agustus 2018, Jam 11.30 sd. 13.30,
Bertemu dg Pak Agung Kabid Kebencanaan dan Logistik
BPBD Prov. NTB – Mataram, Alhamdulillah Posko Bela Negara bersama
Pak Martawani (Tokoh Masy. Sembalun) Mendapatkan bantuan logistik
Sesuai dg yang diminta untuk Masy. Sembalun**



YAYASAN BARISAN PATRIOT BELA NEGARA

Mendorong Generasi Muda Berprestasi dan Cinta Tanah Air
Gedung Guru/PGRI, Jl. Tanah Abang III No. 24, Jakarta Pusat 10160
Telp./Fax. 021-3519623 | Email :ybp.belanegara@gmail.com

No. : 094/YBPBN-GL/VIII/2018

**Kepada Yth.
Kepala BPBD Prov. NTB
Cq. Bp. Agung, Kasubdit Kebencanaan dan Logistik
di Tempat.**

Hal : Permohonan Bantuan Kemanusiaan

**Assalamu'alaikum Wr.Wb.,
Salam Bela Negara...'**

Kami turut prihatin dan berempati atas musibah bencana alam gempa bumi yang menimpa saudara-saudara kami di Lombok. Gempa tidak hanya berdampak pada hancurnya berbagai infrastruktur dan perekonomian, namun gempa juga dapat mempengaruhi kesehatan. Berdasarkan kegiatan kemanusiaan yang telah kami laksanakan Posko Bela Negara Therapy Pasca Gempa – Trauma healing di Kecamatan Sembalun dan kecamatan Sambelia dari tgl. 7 Agustus 2018 hingga saat ini dimana kami bersosialisasi dengan masyarakat langsung mendatangi dusun-dusun di tenda-tenda pengungsian.

Pada kesempatan yang baik kami memohon kerjasama dan bantuan kemanusiaan dari BPBD Provinsi NTB untuk kami salurkan untuk saudara-saudara kami yang masih belum mendapatkan dan membutuhkan logistik tsb. Adapun hal-hal yang dibutuhkan sbb. :

1. Terpal untuk Tenda Pengungsian 100 buah
2. Tandon 1100 lt 3 buah
3. Alat perlengkapan membersihkan puing puing bangunan (Sekop, argo dll.)
4. Mainan Anak-anak (Trauma Therapy)
5. Spandek, seng dll untuk Huntara (Hunian Sementara)



YAYASAN BARISAN PATRIOT BELA NEGARA

Mendorong Generasi Muda Berprestasi dan Cinta Tanah Air
Gedung Guru/PGRI, Jl. Tanah Abang III No. 24, Jakarta Pusat 10160
Telp./Fax. 021-3519623 | Email :ybp.belanegara@gmail.com


6. Logistik (Sembako) dan makanan ringan
7. Selimut 1500 buah
8. Perlengkapan dan makanan Balita dan Ibu

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Jakarta, 28 Agustus 2018

Hormat Kami

YAYASAN BARISAN PATRIOT BELA NEGARA


R. Achmat Juniawan
Ketua Umum




M. Quadrat Nugraha Ph.D
Sekretaris Jenderal





10. Senin, 27 Agustus 2018, Jam 16.30 sd. 17.30
Therapy Pasca Gempa - Trauma Healing, Peserta : ± 20 orang
Di Sektor Pembangkit Lombok - PLN
Mataram - NTB





11. Selasa, 28 Agustus 2018, Jam 10.00 sd. 12.00
Therapy Pasca Gempa - Trauma Healing, Peserta : ± 150 orang
Dihadiri oleh Bupati Terpilih Lombok Timur TGH Drs. Sukiman Azmi, MM
Di Dusun Blanting – Desa Tampiasih, Kec. Sambelia – Lombok Timur





12. Selasa, 28 Agustus 2018, Jam 19.00 sd. 20.30
Therapy Pasca Gempa - Trauma Healing, Peserta : ± 60 orang
Di Posko Pengungsian Dusun Bapakin
Kec. Sembalun Lawang - Lombok Timur





13. Rabu, 29 Agustus 2018, Jam 11.00
Bertemu Kol. Inf. Yusran Yunus dan Team dari kemenkopolkam
Lapangan Pengungsian Tanjung – Kab Lombok Utara,
guna memberikan informasi update di Kec. Sembalun Lawang - Lombok Timur
untuk dibawa Rapat Kordinasi Polhukam dg Intansi terkait.





14. Rabu, 29 Agustus 2018, Jam 13.00
Survey ke Pulau Gili Trawangan melalui Pelabuhan Bantal
Pemenang – Kab Lombok Utara guna melihat langsung
Kondisi disana sebagai Tourist Destination Utama Lombok





15. Kamis, 30 Agustus 2018, Jam 10.00 sd. 12.00
Therapy Pasca Gempa - Trauma Healing, Peserta : ± 30 orang
Di Dusun Petak Pel. Bangsal,
Pemenang Timur – Kab. Lombok Utara





16. Kamis, 30 Agustus 2018, Jam 13.00 sd. 15.00
Therapy Pasca Gempa - Trauma Healing, Peserta : ± 40 orang
Di Dusun Menggala,
Pemenang Barat – Kab. Lombok Utara





17. Jum'at, 31 Agustus 2018, Jam 14.00 sd. 15.00
Therapy Pasca Gempa - Trauma Healing, Peserta : ± 60 orang
Di Dusun Landean Belukpetung,
Kec. Sembalun – Kab. Lombok Timur





18. Jum'at, 31 Agustus 2018, Jam 16.00 sd. 17.30
Therapy Pasca Gempa - Trauma Healing, Peserta : ± 50 orang
Di Dusun Dasan Banter,
Sembalun Tamba Gading – Kab. Lombok Timur





19. Sabtu, 1 September 2018, Jam 14.00 sd. 16.00
Therapy Pasca Gempa - Trauma Healing, Peserta : ± 150 orang
Di Dusun Batujalik,
Semalun Bumbung – Kab. Lombok Timur



